# 準備はしっかりと

## バーネットリバーキャッチメントの荒天対策ガイド

洪水

森林火災

地震

熱波

BUNDABERG REGIONAL COUNCIL

get ready QUEENSLAND

NORTH BURNETT REGIONAL COUNCIL

洪水 1
森林火災 3
地震 7
熱波 8
緊急時連絡先 9
避難戦略 10
移動 12
警報にチャンネルを合わせる 14
非常用キット 16
あなたの避難計画 18

# 洪水

**暴風雨、洪水、サイクロンは一年中いつでも発生します。**

激しい暴風雨やサイクロンは大粒のひょう、突風、稲妻、豪雨をもたらして広範な被害や負傷者を発生させることがあり、死者が出ることもあります。

暴風雨によっては危険な高潮を発生させることもあります。高潮警報の発令時にビーチやその周辺にいる場合には、内陸部に移動して、海岸には近寄らないようにして下さい。

大雨の際にはバーネットキャッチメントの河川が氾濫することがあります。洪水の中に徒歩または車で入ると急流の勢いで流されてしまう危険があります。短時間の集中豪雨の際には洪水の水位が急激に昇降し、広域の豪雨の際には洪水が一週間以上続くことがあります。

安全のために、以下のことを心掛けることが大切です：

- 自分の現在地を確かめ、警報に注意すること
- 河川や用水路に近寄らないこと
- 水位が急速に上昇している際には、高い場所へ移動すること
- 交通標識や道路閉鎖標識に従うこと
- 絶対に車、二輪車、徒歩で洪水の中を移動しないこと－冠水していたら、そこから離れて

# 森林火災

**クイーンズランド州で森林火災が発生する時季は、7月上旬から2月までです。**

火災危険度は、**qld.gov.au/fdr**で確認できます

当地域を車で通過する際にはこれらの標識をチェックしてください:

最新情報を把握しながら、状況を観察してください。必要があれば直ちに行動してください。これらの危険度は、森林火災発生時にどのように対処すればよいかを教えてくれます。

## 壊滅的　危険区域から退去する

- 最も危険な火災の状況です。
- 火の手が回り始めたら、人命が失われる恐れが高くなります。
- こうした状況では家屋は火災に耐えることはできません。避難が無理な場合や、助けを得ることができない場合もあります。

## 極度　今すぐ行動を

- 火の回りは早く、非常に危険です。
- 火災が始まったら、即時に行動してください。
- 火災が影響を及ぼす前に、安全な場所に避難してください。

## 高度　行動できる用意を

- 火災は危険になり得ます。
- 火災が始まったら、どうするか決めておいてください。
- 危険は高まっています。あなたの地域での火災に警戒してください。

## 中度　計画と準備を

- 大半の火災は制御可能です。
- 最新の情報を把握して、火災になったら行動する準備をしてください。

近隣で森林火災が発生したときに、注意を払い、情報を入手し、決断を下して行動するのはあなた自身です。

全ての災害の警報システムは 3 つのレベルに分かれています：

**Advice(勧告)** – 差し迫った危険はないが状況が変化した場合に備えて最新情報に注意する必要あり。

**Watch and Act(警戒・行動)** – 脅威のレベルと状況は変化中。自分と家族を守るために今すぐ行動を。

**Emergency Warning(緊急警報)** – 危険が切迫しており、救命行動を即時にとることが必要。

警報についての詳細は以下をご覧ください。
**australianwarningsystem.com.au**

# 地震

**まれですが、地震が発生することがあります。**

地震にあったら、緊急サービスの勧告に従ってください。

海岸の近くでは津波警報が発令されることがあります。ビーチやその周辺にいる場合には、直ちに内陸部または頑丈な高層の建物の上層階などの高い場所に移動してください。**海岸に近寄ってはいけません**。

# 熱波

**熱波とは、夏に社会全般に被害を及ぼしうるような著しい高温が長期間続く現象です。**

オーストラリアでは、自然災害の中では(疫病を除いて)熱波が死亡原因の第一位です。熱波の間は：

## 水分と栄養分の補給を心がける

- 脱水状態にならないように一日を通じて多量の水を飲み続ける
- アルコール、カフェイン、多量の糖分を含む飲み物を飲まない
- 少量の食事を数多くとる

## 常に涼しく

- 常に体を涼しく保つ
- 日陰の涼しい場所を見つけ、暑い閉所を避ける
- 軽量でゆったりした綿製の服を着る
- 午前10時から午後3時までは日光を避ける
- ペースを落とし、無理をしない。激しい運動を避ける。

# 緊急時連絡先

**緊急:** 警察、消防、救急車.....000 (ゼロゼロゼロ)

SES暴風・洪水緊急援助.....132 500

道路交通情報.....131 940

翻訳通訳サービス.....131 450
(TIS NATIONAL)

# 避難戦略

## 天候が悪化したら、どこに行けばよいのですか？

**緊急サービスの指示に従って下さい。可能であれば、現在いる場所から離れ、危険がない別の場所に移動してください。**

自分の避難計画を必ず誰かに伝えてください。

いっしょに避難する人たちと落ち合う場所および緊急時の連絡方法を決めておきます。

# 他人事だと思わないで

# バーネットキャッチメント内での移動

**移動に備えて車が適切に整備されていることを確認してください。**

ライト、タイヤのトレッドをチェックし、車の燃料タンクが満タンであることを確認して、(可能であれば)予備の燃料も積載しておきます。車内の手の届きやすい場所に非常用キットを保管してください。

## 移動を始める前

- 通過する地域の天気予報と火災危険度を確認する
- 調理を要しない食料と飲料を箱に詰めることを検討する
- 予備の衣料、ブランケット、雨具を車に積む
- 避難計画を誰かに伝え、計画変更の際には変更点を伝える
- 即時に計画を変更できる態勢を整えておく

## 移動中

- 地元のラジオ局にチャンネルを合わせる-ABCワイドベイラジオ局の周波数は100.1 FMまたは855 AMです。
- 荒天の被害を受けた地域を決して通過しないこと。状況は急激に変化することがあるので、観光に出かけたりしないこと。
- 冠水した道を絶対に車で走らないこと。水は予想より深かったり、流れが早かったりする場合があります。水面下で道路が崩壊している可能性もあります。
- 警報に注意する。道路が閉鎖された際には市役所、警察、その他緊急サービスのアドバイスに従うこと。
- 警察、消防、救急車による緊急援助が必要な場合には、000に電話する。

**忘れないで!**
冠水していたら、そこから離れて!

# 警報にチャンネルを合わせる

**テレビやラジオのチャンネル、インターネットへのアクセス方法、警報、取るべき行動について、誰もが知っておく必要があります。**

## チャンネルを合わせる

- 地元のラジオやテレビ局にチャンネルを合わせ、警報、最新の気象情報、地域社会での安全に関する情報をよく聞く。
- ABC ワイドベイラジオ局の周波数は100.1 FMと855 AM

## インターネットにアクセスする

- 自治体の災害ダッシュボード(**disaster.bundaberg.qld.gov.au** または **emergency.northburnett.qld.gov.au**)で以下のことを確認する
  - 現時点での緊急事態の最新情報
  - 停電、道路状況、気象に関する情報
  - 避難センターが開設された場合には、センターと避難経路に関する情報
- 気象警報に関しては気象庁(**bom.gov.au**)を参照。

## よく聞く

- 標準緊急警報信号(SEWS) –ラジオとテレビで重大な警報を伝える場合、その冒頭に、このサイレンの音が流されます。SEWSに続くメッセージに注意を払い、勧告に従って直ちに行動して下さい。
- Emergency Alertのテキストメッセージが携帯電話に送信されることがあります。Emergency Alertからテキストを受信したら、その指示に従って下さい。
- Emergency Servicesは、サイレンや拡声器でアナウンスを行うことがあります。
- Emergency Servicesのスタッフが警報を伝えるためにお住いの地区を戸別訪問することがあります。

## 勧告に従って直ちに行動する

- 同伴者が発令された警報と勧告を把握していることを確かめる。
- 特別な支援を必要とする可能性がある隣人や友人の様子を確認する。
- 非常用キットの場所を確認する。
- 必要であれば、避難計画を実行する。

# 非常用キット

**非常用キットには、緊急事態で孤立した場合に備えて最低でも三日間分の必需品を用意しなければなりません。**

さらに電気なしで食事を作るのに必要な器具も用意して下さい。キットは防水の容器に入れ、容易に取り出せる場所に保管して下さい。

## 医療・日用品

- 救急箱
- 一週間分の必要な薬品、処方箋、服用量の情報
- 最低でも三日分の必要な洗面道具(トイレットペーパー、歯ブラシ、歯磨き粉、石鹸、シャンプー、日焼け止め、虫よけ、衛生用品など)

## 衣料と履物

- 防寒性のある保護衣と靴の替えを全員分
- 瓦礫の取り扱いおよび怪我の防止に役立つ頑丈な手袋

## 最低三日分の水と食料

- 一人あたり10リットルの水
- 保存食
- 缶切り、食器、調理器具

## 通信機器

- 電池式ラジオ(予備の電池を含む)
- 完全に充電した携帯電話とポータブル充電器

## 重要書類

- 運転免許証、出生・婚姻証明書、旅券などの原本または認証コピー。USB、ポータブルストレージ、オンラインストレージなどに保存した電子コピーを含みます。

## 照明器具

- 電池式の懐中電灯/ランタン(予備の電池を含む)

# 避難計画

## 避難場所

落ち合う場所：

住所：

電話：　　Eメール：

## 緊急時連絡先

名前：

住所：

電話：　　Eメール：

入国管理、ビザ、領事事務などに関する連絡先

## 避難の前に

- ☐ 車の燃料が満タンであることを確認
- ☐ 同伴者の様子を確認
- ☐ 現在地から退去しなければならない場合には、避難場所を決める
- ☐ 緊急時に落ち合う場所を確認する

## 避難の際に

- ☐ 非常用キットと避難計画のコピーを携行する
- ☐ 出発前および避難場所への到着後に、緊急時連絡先に連絡する

BUNDABERG REGIONAL COUNCIL

get ready QUEENSLAND

NORTH BURNETT REGIONAL COUNCIL

Get Ready Queensland助成計画を通じて、クイーンズランド州政府による資金により作成。